



MINISTERSTWO  
SPRAWIEDLIWOŚCI

www.ms.gov.pl



**powiat  
pruszkowski**  
nieskończone możliwości

# NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA



## **Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa**

**Sporządzona zgodnie z art. 8a ustawy o nieodpłatnej pomocy  
prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji  
prawnej.**

## NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA

<b>Opis usługi</b>	<p>Nieodpłatna pomoc prawna obejmuje:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• poinformowanie o obowiązującym stanie prawnym oraz o przysługujących prawach lub obowiązkach, w tym w związku z toczącym się postępowaniem przygotowawczym, administracyjnym, sądowym lub sądownoadministracyjnym,</li><li>• wskazanie sposobu rozwiązania problemu prawnego,</li><li>• przygotowanie projektu pisma w tych sprawach, z wyłączeniem pism procesowych w toczącym się postępowaniu przygotowawczym lub sądowym i pism w toczącym się postępowaniu sądownoadministracyjnym,</li><li>• sporządzenie projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu w różnych rodzajach postępowań.</li></ul> <p>Nieodpłatna pomoc prawna nie obejmuje spraw związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej, z wyjątkiem przygotowania do rozpoczęcia tej działalności.</p>
<b>Kto może skorzystać</b>	<p>Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatne porady i złożyć stosowne oświadczenie.</p>
<b>Forma zapisu</b>	<p>Termin wizyty ustalany jest telefonicznie pod nr <b>22 738 14 63</b> lub poprzez e-mail <a href="mailto:npp@powiat.pruszkow.pl">npp@powiat.pruszkow.pl</a></p>
<b>Inne informacje</b>	<p>Porady udzielane są podczas osobistej wizyty w punkcie, <u>według kolejności zgłoszeń. po uprzednim zgłoszeniu telefonicznym co najmniej z 2-dniowym wyprzedzeniem.</u></p> <p>Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon lub przez Internet. Bliższe informacje pod numerem podanym do zapisów.</p>

<b>Adres punktu</b>	<b>Jednostka prowadząca</b>	<b>Dni i godziny dyżurów</b>	
05-800 <b>Pruszków</b> ul. Gomulińskiego 4 (siedziba Międzyszkolnego Ośrodka Sportowego)	Radcy prawni  Adwokaci	<b>środy</b> <b>czwartki</b> <b>piątki</b>	08.00-12.00 16.00-20.00 11.00-13.00
05-090 <b>Raszyn</b> ul. Poniatowskiego 20 (siedziba Punktu Konsultacyjnego ds. Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy)	Radcy prawni  Adwokaci	<b>poniedziałki</b> <b>środy</b> <b>piątki</b>	09.00-11.00 09.00-13.00 14.00-18.00
05-820 <b>Piastów</b> ul. Namysłowskiego 11 (siedziba Zespołu Szkół im. F. Nansena)	Radcy prawni  Adwokaci  Fundacja Togatus Pro Bono	<b>poniedziałki</b> <b>wtorki</b> <b>piątki</b>	12.00-16.00 12.00-14.00 12.00-16.00
		<b>wtorki</b> <b>środy</b> <b>czwartki</b>	17.00-19.00 12.00-16.00 15.00-19.00
		<b>poniedziałki</b> <b>wtorki</b> <b>środy</b> <b>czwartki</b> <b>piątki</b>	08.00-12.00 08.00-12.00 08.00-12.00 08.00-12.00 08.00-12.00
05-816 <b>Opacz Kolonia</b> ul. Ryżowa 90 (siedziba Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej)	Fundacja Togatus Pro Bono	<b>poniedziałki</b> <b>wtorki</b> <b>środy</b> <b>czwartki</b> <b>piątki</b>	09.00-13.00 16.00-20.00 16.00-20.00 09.00-13.00 09.00-13.00

## NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE

<b>Opis usługi</b>	<p>Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje rozpoznanie problemu i udzielenie porady dostosowanej do indywidualnej sytuacji osoby korzystającej z porady. Osoba korzystająca jest informowana o przysługujących jej prawach oraz spoczywających na niej obowiązkach.</p> <p>W razie potrzeby, podczas porady, może być sporządzony wspólnie z osobą zainteresowaną plan wyjścia z trudnej sytuacji oraz udzielona pomoc w jego realizacji.</p> <p>Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje różnorodne dziedziny, w tym między innymi kwestie zadłużeń, sprawy mieszkaniowe oraz problemy z zakresu ubezpieczeń społecznych.</p>											
<b>Kto może skorzystać</b>	Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatne porady i która złoży stosowne oświadczenie.											
<b>Forma zapisu</b>	Termin wizyty ustalany jest telefonicznie pod nr <b>22 738 14 63</b> lub poprzez e-mail <a href="mailto:npp@powiat.pruszkow.pl">npp@powiat.pruszkow.pl</a>											
<b>Inne informacje</b>	<p>Porady udzielane są podczas osobistej wizyty w punkcie, <u>według kolejności zgłoszeń, po uprzednim zgłoszeniu telefonicznym co najmniej z 2-dniowym wyprzedzeniem.</u></p> <p>Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon lub przez Internet. Bliższe informacje pod numerem podanym do zapisów.</p>											
<b>Adres punktu</b>	<b>Jednostka prowadząca</b>	<b>Dni i godziny dyżurów</b>										
05-800 Pruszków ul. Gomulińskiego 4 (siedziba Międzyszkolnego Ośrodka Sportowego)	Fundacja Togatus Pro Bono	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="padding: 2px;"><b>poniedziałki</b></td> <td style="padding: 2px;">15.00-19.00</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;"><b>wtorki</b></td> <td style="padding: 2px;">09.00-13.00</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;"><b>środy</b></td> <td style="padding: 2px;">16.00-20.00</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;"><b>czwartki</b></td> <td style="padding: 2px;">09.00-13.00</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;"><b>piątki</b></td> <td style="padding: 2px;">16.00-20.00</td> </tr> </table>	<b>poniedziałki</b>	15.00-19.00	<b>wtorki</b>	09.00-13.00	<b>środy</b>	16.00-20.00	<b>czwartki</b>	09.00-13.00	<b>piątki</b>	16.00-20.00
<b>poniedziałki</b>	15.00-19.00											
<b>wtorki</b>	09.00-13.00											
<b>środy</b>	16.00-20.00											
<b>czwartki</b>	09.00-13.00											
<b>piątki</b>	16.00-20.00											
05-840 Brwinów ul. Turystyczna 4 (budynek na terenie Stadionu Miejskiego)	Fundacja Togatus Pro Bono	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="padding: 2px;"><b>poniedziałki</b></td> <td style="padding: 2px;">10.00-14.00</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;"><b>wtorki</b></td> <td style="padding: 2px;">14.00-18.00</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;"><b>środy</b></td> <td style="padding: 2px;">10.00-14.00</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;"><b>czwartki</b></td> <td style="padding: 2px;">14.00-18.00</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;"><b>piątki</b></td> <td style="padding: 2px;">10.00-14.00</td> </tr> </table>	<b>poniedziałki</b>	10.00-14.00	<b>wtorki</b>	14.00-18.00	<b>środy</b>	10.00-14.00	<b>czwartki</b>	14.00-18.00	<b>piątki</b>	10.00-14.00
<b>poniedziałki</b>	10.00-14.00											
<b>wtorki</b>	14.00-18.00											
<b>środy</b>	10.00-14.00											
<b>czwartki</b>	14.00-18.00											
<b>piątki</b>	10.00-14.00											

## NIEODPŁATNA MEDIACJA

<b>Opis usługi</b>	<p>Mediacja jest metodą rozwiązywania konfliktów, w której uczestnicy poszukują najlepszych dla siebie rozwiązań. Osoba prowadząca mediację wspiera strony w znalezieniu przez nie satysfakcjonującego porozumienia. Mediacja jest dobrowolna i poufna.</p> <p>Mediacje prowadzi mediator, czyli osoba profesjonalnie przygotowana do rozwiązywania sporów, która jest niezależna, bezstronna wobec uczestników i neutralna wobec przedmiotu sporu.</p> <p>Nieodpłatna mediacja może być prowadzona w sprawach małżeńskich, rodzinnych, sąsiedzkich, konsumenckich i w innych kwestiach spornych, w tym również w sprawach toczących się już na drodze sądowej, o ile sąd nie skierował jeszcze sprawy do mediacji sądowej.</p> <p>Usługa może obejmować również:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• rozmowę informacyjną o możliwościach wykorzystania polubownych metod rozwiązywania sporów,</li><li>• przygotowanie projektu umowy o mediacje lub wniosku o mediacje, który osoba inicjująca mediację wystosuje do drugiej strony sporu.</li></ul> <p>Nieodpłatna mediacja nie może być prowadzona w sprawach formalnie skierowanych do mediacji (przez sąd albo inny organ), a także w sprawach, gdzie zachodzi podejrzenie przemocy w relacji stron.</p>
<b>Kto może skorzystać</b>	<p>Uprawniona do zainicjowania takiej darmowej mediacji jest każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie w tej sprawie. Druga strona sporu, zapraszana do mediacji przez osobę uprawnioną, nie musi spełniać tych warunków.</p> <p>Może to być także osoba prawna np. firma, instytucja, spółdzielnia, wspólnota mieszkaniowa.</p>
<b>Forma zapisu</b>	<p>Termin wizyty ustalany jest telefonicznie pod nr <b>22 738 14 63</b> lub poprzez e-mail <a href="mailto:npp@powiat.pruszkow.pl">npp@powiat.pruszkow.pl</a></p>
<b>Inne informacje</b>	<p>Porady udzielane są podczas osobistej wizyty w punkcie, <u>według kolejności zgłoszeń, po uprzednim zgłoszeniu telefonicznym co najmniej z 2-dniowym wyprzedzeniem.</u></p> <p>Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon lub przez Internet. Bliższe informacje pod numerem podanym do zapisów.</p>

## LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

	NAZWA JEDNOSTKI	ADRES	TELEFON	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
<b>RODZINNE</b>						
1.	<b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pruszkowie</b>	ul. Drzymały 30 05-800 Pruszków	tel. 22 738 15 01 fax 22 738 15 06	Poniedziałek 8.00-18.00 Wtorek 8.00-16.00 Środa dzień wewnętrzny Czwartek 8.00-16.00 Piątek 8.00-14.00	www.pcpr.pruszkow.pl pcpr@pcpr.pruszkow.pl	Mieszkańcy Powiatu Pruszkowskiego
2.	<b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszkowie</b>	ul. Helenowska 3A 05-804 Pruszków	tel. 22 728 11 81	Poniedziałek 10.00-18.00 Wtorek-Piątek 8.00-16.00	www.mopspruszkow.pl sekretariat@mopspruszkow.pl	Mieszkańcy Miasta Pruszkowa
3.	<b>Poradnia Rodzinna przy Parafii Rzymskokatolickiej pw. św. Klemensa w Nadarzynie</b>	ul. Kościelna 1 05-830 Nadarzyn	Kancelaria parafialna tel. 22 739 76 20 Doradca rodzinny 501 532 143	Poniedziałek- Piątek 8.00-9.00 16.30-17.30 Środa 19.00-20.00	parafianadarzyn@wp.pl	
4.	<b>Zespół Ośrodków Wsparcia w Piastowie</b>	ul. Ks. Popiełuszki 24 05-820 Piastów	tel. 22 753 45 56 fax 22 723 39 05 Telefon interwencyjny: 516-995-287	Poniedziałek-Piątek 8.00-20.00	kontakt@zowpiastow.pl zowpowiatpruszkow@gmail.com	Mieszkańcy Powiatu Pruszkowskiego
5.	<b>Dział Wspierania Rodziny Środowiskowego Ośrodka Pomocy Społecznej w Brwinowie</b>	ul. Grodziska 31 05-840 Brwinów	tel. 22 729 63 11	Poniedziałek-Piątek 10.00-18.00	www.sops.brwinow.pl swietlica.grodziska@brwinow.pl	Mieszkańcy Gminy Brwinów
6.	<b>Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Raszynie</b>	ul. Poniatowskiego 20 05-090 Raszyn	tel. 22 720 12 55	Poniedziałek-Piątek 10.00-18.00	www.pomagamy.raszyn.pl pelnomocnik@raszyn.pl	Mieszkańcy Gminy Raszyn

**PSYCHOLOGICZNE**

7.	<b>Poradnia Psychologiczno–Pedagogiczna w Pruszkowie</b>	ul. Gomulińskiego 2 05-800 Pruszków	tel. 22 758 68 29 fax 22 758 68 24	Poniedziałek–Piątek 8.00-18.00	www.pruszkowporadnia.pl kontakt@pruszkowporadnia.pl	
8.	<b>Poradnia Zdrowia Psychicznego w Pruszkowie</b>	ul. Drzymały 19/21 05-800 Pruszków	tel. 22 758 77 75	Poniedziałek–Środa 8:00-20:00 Czwartek: 8:00-16:00 Piątek: 8:00-15:30	http://www.szpitalnawrzesinie.pl/l ecznictwo/poradnie- specjalistyczne/poradnia-zdrowia- psychicznego	
9.	<b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszkowie</b>	ul. Helenowska 3A 05-804 Pruszków	tel. 22 728 11 81	Poniedziałek 10.00-18.00 Wtorek–Piątek 8.00-16.00	www.mopspruszkow.pl sekretariat@mopspruszkow.pl	Mieszkańcy Miasta Pruszkowa
10.	<b>Punkt Poradnictwa Specjalistycznego w Opaczy-Kolonii gm. Michałowice</b>	ul. Ryżowa 90 05-816 Opacz-Kolonia	tel. 22 350 91 20		gops@michalowice.pl	Mieszkańcy gminy Michałowice
11.	<b>Środowiskowy Ośrodek Pomocy Społecznej w Brwinowie</b>	ul. Kościuszki 4a 05-840 Brwinów	tel. 22 729 54 44	Poniedziałek 15.00-20.00 Wtorek 10.00-19.00 Czwartek 12.00-16.00	www.sops@brwinow.pl ops@brwinow.pl	Mieszkańcy Gminy Brwinów: - konsultacje i wsparcie psychologiczne - psychoterapia indywidualna dorosłych i młodzieży - konsultacje par
12.	<b>Punkt Konsultacyjny przy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Nadarzynie</b>	Pl. Poniatowskiego 42 05-830 Nadarzyn (wejście od strony Ronda AK)	tel. 22 729 82 74	Poniedziałek – 14.00-16.00 Środa 17.00-19.30 Piątek 11.00-13.00 I od 16.00 -19.00 Sobota (psycholog dziecięcy) 9.00-15.00 (wg harmonogramu dostępnego pod numerem 22 739 73 11)	www.stopprzemocy.nadarzyn.pl stopprzemocy@nadarzyn.pl	Mieszkańcy Gminy Nadarzyn

13.	<b>Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)</b>	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66	800 70 2222 bezpłatna infolinia	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	www.liniawsparcia.pl porady@liniawsparcia.pl	Dla osób w kryzysie psychicznym
14.	<b>Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Raszynie</b>	ul. Poniatowskiego 20 05-090 Raszyn	tel. 22 720 12 55	Poniedziałek-Piątek 10.00-18.00	www.pomagamy.raszyn.pl pelnomocnik@raszyn.pl	Mieszkańcy Gminy Raszyn -konsultacje i wsparcie psychologiczne
<b>PEDAGOGICZNE</b>						
15.	<b>Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Pruszkowie</b>	ul. Gomulińskiego 2 05-800 Pruszków	tel. 22 758 68 29 fax 22 758 68 24	Poniedziałek-Piątek 8.00-18.00	www.pruszkowporadnia.pl kontakt@pruszkowporadnia.pl	
16.	<b>Ognisko Wychowawcze w Jaworowej Gmina Raszyn</b>	ul. Warszawska 95 05-090 Jaworowa	tel. 22 797 44 18	Poniedziałek-Piątek 13.00-19.00	ogniskojaworowa@op.pl	Mieszkańcy Gminy Raszyn: dzieci i młodzież
17.	<b>Placówka Wsparcia Dziennego Ognisko „Tęcza” przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Nadarzynie</b>	Świetlica 1: ul. Kościelna 3 05-830 Nadarzyn Świetlica 2: ul. Mazowiecka 5A 05-831 Młochów	tel. 22 739 73 11 tel. 22 729 90 47	Poniedziałek-Piątek 9.00-17.00	www.ognisko.nadarzyn.pl ognisko@nadarzyn.pl tecza.mlochow@wp.pl	Dla dzieci i młodzieży zapisanych do placówki
18.	<b>Specjalistyczne Placówki Wsparcia Dziennego Działu Wspierania Rodziny wraz z filiami Gmina Brwinów</b>	ul. Godziska 31 05-840 Brwinów	tel. 22 729 63 11 kom. 533 305 490	Poniedziałek-Piątek 10.00-18.00	www.sops.brwinow.pl swietlica.grodziska@brwinow.pl	Mieszkańcy Gminy Brwinów: dzieci i młodzież
	ul. Piłsudskiego 11 05-840 Brwinów	kom. 501 325 220	swietlica.pilsudskiego@brwinow.pl			
	ul. Krótka 10 05-805 Otrębusy	kom. 533 305 491	swietlica.otrebusy@brwinow.pl			
	ul. Nadarzyńska 25 05-807 Żółwin	kom. 533 305 956	swietlica.zolwin@brwinow.pl			
	Moszna Parcela 49a 05-840 Brwinów	kom. 501 325 797	swietlica.grodziska@brwinow.pl			



**POMOC SPOŁECZNA**

19.	<b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pruszkowie</b>	ul. Drzymały 30 05-800 Pruszków	tel. 22 738 15 01 fax 22 738 15 06	Poniedziałek 8.00-18.00 Wtorek 8.00-16.00 Środa dzień pracy wewnętrznej Czwartek 8.00-16.00 Piątek 8.00-14.00	www.pcpr.pruszkow.pl pcpr@pcpr.pruszkow.pl	Mieszkańcy Powiatu Pruszkowskiego
20.	<b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszkowie</b>	ul. Helenowska 3A 05-804 Pruszków	tel. 22 728 11 81	Poniedziałek 10.00-18.00 Wtorek-Piątek 8.00-16.00	www.mopspruszkow.pl sekretariat@mopspruszkow.pl	Mieszkańcy Miasta Pruszkowa
21.	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Raszynie</b>	ul. Unii Europejskiej 3 05-090 Raszyn	tel. 22 102 99 13 fax 22 102 99 13	Poniedziałek 8:00-18:00 Wtorek-Czwartek 8:00-16:00 Piątek 8:00-14:00	www.gops.raszyn.bip.net.pl gops@raszyn.pl	Mieszkańcy Gminy Raszyn
22.	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nadarzynie</b>	ul. Mszczonowska 24 05-830 Nadarzyn	tel. 22 739 73 20	Poniedziałek 9.00-18.00 Wtorek-Czwartek 8.00-16.00 Piątek 8.00-15.00	www.gops.nadarzyn.pl gops@nadarzyn.pl	Mieszkańcy Gminy Nadarzyn
23.	<b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Piastowie</b>	ul. Lwowska 8 05-820 Piastów <b>Kierownik MOPS,</b> Dział Pomocy Środowiskowej, Dział Dodatków Mieszkaniowych, Dział Świadczeń <b>Karta Dużej Rodziny</b> Al. Tysiąclecia 2 05-820 Piastów <b>Dział Księgowości,</b> Dział Świadczeń Rodzinnych i Alimentacyjnych, Dział Usług Opiekuńczych, Polityka Senioralna, Rejestr Niepublicznych Żłobków i Przedszkoli Dział Porad Prawnych	tel. 22 290-86-91 kom. 733 888 442  tel. 22 299 71 91 kom. 533 373 710	Poniedziałek 9.00-17.00 Wtorek- środa 8:00-16:00 Czwartek – dzień wewnętrzny bez przyjęć interesantów Piątek 8.00-16.00	www.mops.piastow.pl mops@piastow.pl mops_piastow@poczta.onet.pl	Mieszkańcy Miasta Piastowa

24.	<b>Środowiskowy Ośrodek Pomocy Społecznej w Brwinowie</b>	ul. Kościuszki 4a 05-840 Brwinów	tel. 22 729 54 44	Poniedziałek 8:00-18:00 Wtorek-Czwartek 8:00-16:00 Piątek 8:00-14:00	www.sops.brwinow.pl ops@brwinow.pl	Mieszkańcy Gminy Brwinów
25.	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Michałowicach</b>	Al. Powstańców Warszawy 1 05-816 Michałowice	tel. 22 350 91 20	Poniedziałek 8:00-18:00 Wtorek-Czwartek 8:00-16:00 Piątek dzień wewnętrzny	www.gops.michalowice.pl sekretariat@gops.michalowice.pl	Mieszkańcy Gminy Michałowice
<b>ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ</b>						
26.	<b>Miejska Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Pruszkowie</b>	ul. Helenowska 3A 05-804 Pruszków	tel. 22 770 60 24	Wtorek 15.00-17.00	mkrpa@miasto.pruszkow.pl	Mieszkańcy Miasta Pruszkowa
27.	<b>Punkt Poradnictwa Specjalistycznego w Opaczu-Kolonii gm. Michałowice</b>	ul. Ryżowa 90 05-816 Opacz-Kolonia	tel. 22 350 91 20		gops@michalowice.pl	Mieszkańcy Gminy Michałowice
28.	<b>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Piastowie</b>	ul. 11-go Listopada 8 05-820 Piastów (klatka A, piętro II)	kom. 508 220 205 kom. 510 213 749	Poniedziałek 18.00-20.00	gkrpa@piastow.pl	Mieszkańcy Miasta Piastowa
29.	<b>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Nadarzynie</b>	Pl. Poniatowskiego 42 05-830 Nadarzyn (wejście od strony Ronda AK)	tel. 22 729 82 74	Wtorek 16.15-18.00	www.stopprzemocy.nadarzyn.pl stopprzemocy@nadarzyn.pl	Mieszkańcy Gminy Nadarzyn
30.	<b>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Raszynie</b>	ul. Szkolna 2A 05-090 Raszyn	tel. 22 701 77 77			Mieszkańcy Gminy Raszyn
31.	<b>Poradnia Zdrowia Psychicznego w Pruszkowie</b>	ul. Drzymały 19/21 05-800 Pruszków	tel. 22 758 77 75	Poniedziałek-Środa 8:00-20:00 Czwartek 8:00-15:35 Piątek 8:00-15:35		
32.	<b>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Brwinowie</b>	ul. Grodziska 31 05-840 Brwinów	tel. 22 729 63 11	Środa 16.30-18.00	gkrpa@brwinow.pl	Mieszkańcy Gminy Brwinów
33.	<b>Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ds. uzależnień w Brwinowie</b>	ul. Grodziska 31 05-840 Brwinów	tel. 22 729 63 11	Poniedziałek 16.00-20.00 Piątek 16.00-20.00 Środa 18.00-21.00 (współuzależnieni)	www.sops.brwinow.pl swietlica.grodziska@brwinow.pl	Mieszkańcy Gminy Brwinów
		ul. Biskupicka 2 05-840 Brwinów		Czwartek 16.00-20.00		

34.	<b>Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współzależnienia</b>	ul. Partyzantów 2/4 05-802 Pruszków	tel. 22 758 68 09 fax 22 739 12 66 Sekretariat Oddziału Cafodobowego i Dziennego WOTUiW tel. 22 739 13 41 Poradnia Terapii Uzależnień od Alkoholu i Współzależnienia tel. 22 739 10 42		www.wotuw.pl wotuw@mscz.pl	
35.	<b>Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Raszynie</b>	ul. Poniatowskiego 20 05-090 Raszyn	tel. 720 12 55	Poniedziałek-Piątek 10.00-18.00	pelnomocnik@raszyn.pl	Mieszkańcy Gminy Raszyn
<b>PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ</b>						
36.	<b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszkowie</b>	ul. Helenowska 3A 05-804 Pruszków	tel. 22 728 11 81	Poniedziałek 10.00-18.00 Wtorek-Piątek 8.00-16.00	www.mopspruszkow.pl sekretariat@mopspruszkow.pl	Mieszkańcy Miasta Pruszkowa
37.	<b>Punkt informacyjno-konsultacyjny w CAL</b>	ul. Jasna 3 05-804 Pruszków	tel. 22 728 44 97 kom. 502 602 991 kom. 517 096 680	Poniedziałek-Piątek 8.00 -16.00		Mieszkańcy Miasta Pruszkowa
38.	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Michałowicach</b>	Al. Powstańców Warszawy 1 05-816 Michałowice	tel. 22 350 91 20	Poniedziałek 8:00-18:00 Wtorek-Czwartek 8:00-16:00 Piątek dzień wewnętrzny	www.gops.michalowice.pl sekretariat@gops.michalowice.pl	Mieszkańcy Gminy Michałowice
39.	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nadarzynie</b>	ul. Mszczonowska 24 05-830 Nadarzyn	tel. 22 739 73 20	Poniedziałek 9.00-18.00 Wtorek-Czwartek 8.00-16.00 Piątek 8.00-15.00	www.gops.nadarzyn.pl gops@nadarzyn.pl	Mieszkańcy Gminy Nadarzyn
40.	<b>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Nadarzynie</b>	Pl. Poniatowskiego 42 05-830 Nadarzyn (wejście od strony Ronda AK)	tel. 22 729 82 74	Wtorek 16.15-18.00	www.stopprzemocy.nadarzyn.pl stopprzemocy@nadarzyn.pl	Mieszkańcy Gminy Nadarzyn

41.	<b>Punkt Interwencji Kryzysowej w Piastowie</b>	ul. 11-go Listopada 8 05-820 Piastów (klatka A, piętro II)	kom. 508 220 205 kom. 510 213 749	Środa 16.00-18.00		Mieszkańcy Miasta Piastowa, osoby dotknięte problemem przemocy w rodzinie, osoby uzależnione od alkoholu i substancji psychoaktywnych oraz osoby
42.	<b>Zespół Ośrodków Wsparcia w Piastowie</b>	ul. Ks. J.Popiełuszki 24 05-820 Piastów	tel. 22 753 45 56 fax 22 723 39 05	Poniedziałek-Piątek 8.00-20.00	kontakt@zowpiastow.pl	Mieszkańcy Powiatu Pruszkowskiego
43.	<b>Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”</b>	Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	800 120 002 Bezpłatna infolinia	Całą dobę	www.niebieskaLinia.info biuro@niebieskaLinia.info	Dla osób doświadczających przemocy domowej
44.	<b>Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w Środowiskowym Ośrodku Pomocy Społecznej w Brwinowie</b>	ul. Kościuszki 4a 05-840 Brwinów	tel. 22 729 54 44	Poniedziałek 15.00-20.00 Czwartek 12.00-16.00	www.sops.brwinow.pl bezprzemocy@brwinow.pl	Mieszkańcy Gminy Brwinów
45.	<b>Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Raszynie</b>	ul. Poniatowskiego 20 05-090 Raszyn	tel. 22 720 12 55	Poniedziałek-Piątek 10.00-18.00	pelnomocnik@raszyn.pl	Mieszkańcy Gminy Raszyn
<b>INTERWENCJA KRYZYSOWA</b>						
46.	<b>Punkt Interwencji Kryzysowej w Piastowie</b>	ul. 11-go Listopada 8 05-820 Piastów (klatka A, piętro II)	kom. 508 220 205 kom. 510 213 749	Środa 16.00-18.00	gkrpa@piastow.pl	Mieszkańcy Miasta Piastowa, osoby dotknięte problemem przemocy w rodzinie, osoby uzależnione od alkoholu i substancji psychoaktywnych oraz osoby współuzależnione

## ZARZĄDZANIE KRYZYSOWE

47.	<b>Powiatowy Zespół Zarządzania Kryzysowego</b>		ul. Staszica 4 05-800 Pruszków	tel. 22 734 08 88		zarzadzanie.kryzysowe@powiat.pruszkow.pl	
48.	<b>Centralne Zarządzenie Kryzysowe</b>	<b>Monitorowanie bezpieczeństwa</b>	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Al. Ujazdowskie 5 00-583 Warszawa	Całodobowy dyżur: tel. 22 361 69 00 kom. 785 700 177	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	www.gov.pl/web/rcb/zarzadzanie-kryzysowe dyzurny@rcb.gov.pl poczta@rcb.gov.pl	Świadek zagrożenia kryzysowego lub osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
<b>DLA OSÓB BEZROBOTNYCH</b>							
49.	<b>Powiatowy Urząd Pracy w Pruszkowie</b>		ul. Drzymały 30 05-800 Pruszków	tel. 22 770 20 20 fax 22 770 20 21	Poniedziałek 8.30-16.30 Wtorek-Czwartek 8.30-14.30 Piątek 8.30-12.30	www.pruszkow.praca.gov.pl sekretariat@puppruszkow.pl	Mieszkańcy Powiatu Pruszkowskiego
50.	<b>Wojewódzki Urząd Pracy w Warszawie Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej</b>		siedziba główna: ul. Młynarska 16 01-205 Warszawa  dodatkowa: ul. Erazma Ciołka 10a 01-402 Warszawa	tel. 22 578 44 00  tel. 22 532 22 00	Poniedziałek-Piątek 8.00-16.00	www.wupwarszawa.praca.gov.pl wup@wup.mazowsze.pl	Osoby poszukujące pracy lub planujące karierę zawodową.  Osoby przygotowujące się
51.	<b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszkowie</b>		ul. Helenowska 3A 05-804 Pruszków	tel. 22 728 11 81	Poniedziałek 10.00-18.00 Wtorek-Piątek 8.00-16.00	www.mopspruszkow.pl sekretariat@mopspruszkow.pl	Mieszkańcy Miasta Pruszkowa, podopieczni MOPS

52.	<b>Punkt Poradnictwa Specjalistycznego w Opaczy-Kolonii, gm. Michałowice</b>	ul. Ryżowa 90 05-816 Opacz-Kolonia	tel. 22 350 91 20		gops@michalowice.pl	Mieszkańcy Gminy Michałowice
53.	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nadarzynie</b>	ul. Mszczonowska 24 05-830 Nadarzyn	tel. 22 739 73 20	Poniedziałek 9.00-18.00 Wtorek-Czwartek 8.00-16.00 Piątek 8.00-15.00	www.gops.nadarzyn.pl gops@nadarzyn.pl	Podopieczni GOPS
54.	<b>Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia</b>	Centrum Informacyjno-Konsultacyjne Służb Zatrudnienia Zielona Linia ul. Trawiasta 20b 15-161 Białystok	19 524 (z Polski) +48 22 19524 (z zagranicy) *koszt zgodnie z taryfą operatora **pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy	Poniedziałek-Piątek 8.00-20.00	www.zielonalinia.gov.pl kontakt@zielonalinia.gov.pl	Mogą korzystać: -zarejestrowani -poszukujący pracy -pracodawcy
<b>DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM</b>						
55.	<b>Instytut Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego</b>	ul. Gęślarska 3 02-412 Warszawa	tel. 22 863 87 38 fax 22 863 42 75	Poniedziałek-Piątek 9.00-16.00	www.psychologia.edu.pl poczta@ipz.edu.pl	Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie
<b>PRAWO KONSUMENCKIE</b>						
56.	<b>Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów</b>	ul. Drzymały 30 05-800 Pruszków	tel. 22 738 14 50	Poniedziałek 9.00-17.00 Wtorek-Czwartek 9.00-15.00 Piątek 9.00-13.00	rzecznik.konsumentow@powiat.pruszkow.pl	Mieszkańcy Powiatu Pruszkowskiego
57.	<b>Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów</b>	Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Infolinia konsumencka (prowadzona przez Federację Konsumentów) 801 440 220 22 290 89 16 22 55 60 800 *koszt zgodnie z taryfą operatora	Poniedziałek-Piątek 8.00-18.00	www.uokik.gov.pl uokik@uokik.gov.pl porady@dlakonsumentow.pl	Ochrona praw konsumenckich, prawo konsumenckie

<b>PRAWA DZIECKA</b>						
58.	<b>Rzecznik Praw Dziecka</b>	ul. Chocimska 6 00-791 Warszawa	tel. 22 583 66 00 fax 22 583 66 96 800 121 212 Bezpłatna infolinia dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią)	Poniedziałek-Piątek 8.15-16.15	www.brpd.gov.pl rpd@brpd.gov.pl	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych  Každy, kto doświadcza problemu lub jest jego świadkiem
<b>PRAWA PACJENTA</b>						
59.	<b>Mazowiecki Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia</b>	ul. Chałubińskiego 8 00-613 Warszawa	tel. 800 190 590 (Infolinia czynna całą dobę) fax 22 582 84 21	Poniedziałek-Środa 8.00-16.00 Czwartek 8.00-18.00 Piątek 8.00-16.00	www.nfz-warszawa.pl kancelaria@nfz-warszawa.pl	
60.	<b>Rzecznik Praw Pacjenta</b>	ul. Młynarska 46 01-171 Warszawa	tel. 22 532-82-50  800 190 590 Telefoniczna Informacja Pacjenta	Poniedziałek-Piątek 8.15-16.15	www.gov.pl/web/rpp kancelaria@rpp.gov.pl	Z porad może korzystać każdy, kto ma poczucie łamania praw pacjenta
61.	<b>Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala</b>	ul. Rakowiecka 26/30 02-528 Warszawa	Telefoniczna Informacja Pacjenta 800 190 590 Czynna całą dobę przez 7 dni w tygodniu	Infolinia czynna całą dobę	www.nfz.gov.pl infolinia@nfz.gov.pl www.pacjent.gov.pl kancelariaelektroniczna@nfz.gov.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym

62.	<b>Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych</b>	siedziba: ul. Żurawia 4A 00- 503 Warszawa  adres korespondencyjny: ul. Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	Telefon: 538-117-590  801 801 015 *koszt zgodnie z taryfą operatora	Poniedziałek-Piątek 8.00 – 17:00	www.niepelnosprawni.gov.pl sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	Ochrona praw osób niepełnosprawnych  Osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych
<b>PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH</b>						
63.	<b>Zakładu Ubezpieczeń Społecznych w Pruszkowie</b>	ul. Ołówkowa 38 05-800 Pruszków	tel. 22 560 16 00	Poniedziałek 8.00-17.00 Wtorek – Piątek 8.00 – 15.00	www.zus.pl	
64.	<b>Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych</b>		tel. 22 560 16 00 *koszt zgodnie z taryfą operatora	Poniedziałek-Piątek 7.00-18.00	www.zus.pl cot@zus.pl	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury
<b>PRAWO PRACY</b>						
65.	<b>Okręgowy Inspektorat Pracy w Warszawie</b>	ul. Płocka 11/13 01-231 Warszawa	tel. 22 425 11 94 fax 22 435 50 92	Poniedziałek-Piątek 8.00-16.00	kancelaria@warszawa.pip.gov.pl	
66.	<b>Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)</b>	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa tel. 22 391 82 15 fax 22 391 82 14	tel. 22 391 82 15 fax 22 391 82 14 801 002 006 (dla tel. stacjonarnych) 459 599 000 (dla tel. komórkowych) *koszt zgodnie z taryfą operatora	Poniedziałek - Piątek 8.00-16.00	www.bip.pip.gov.pl kancelaria@gip.pip.gov.pl	



<b>PRAWO PODATKOWE</b>							
67.	<b>Urząd Skarbowy w Pruszkowie</b>		ul. Staszica 1 05-800 Pruszków	tel. 22 738 09 00 fax 22 738 07 76	Poniedziałek 8:00-18:00 Wtorek-Piątek 8:00-15:00		us.pruszkow@mf.gov.pl
68.	<b>Krajowa Informacja Skarbowa</b>		ul. Teodora Sixta 17 43-300 Bielsko-Biała	- z telefonów komórkowych 22 330 03 30 - z telefonów stacjonarnych 801 055 055 - dla osób dzwoniących z zagranicy +48 22 330 03 30	Poniedziałek-Piątek 7.00-18.00	www.kis.gov.pl więcej: <a href="https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa">https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa</a>	Z porad może skorzystać każdy podatnik. Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza itp.
<b>DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO</b>							
69.	<b>Rzecznik Finansowy (Ubezpieczonych)</b>	Prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa.	Recepcja: 22 333 73 26 22 333 73 27 Ubezpieczenia gospodarcze (22) 333 73 28 Ubezpieczenia Społeczne, OFE ZUS (22) 333 73 26 lub (22) 333 73 27 Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego (22) 333 73 25	Poniedziałek-Piątek 9.00-16.00  08.00-18.00  11.00-15.00  08.00-16.00	Porady e-mail : porady@rf.gov.pl <a href="http://www.rf.gov.pl/kontakt">www.rf.gov.pl/kontakt</a> biuro@rf.gov.pl	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
<b>INNE</b>							
70.	<b><a href="http://WWW.OBYWATEL.GOV.PL">WWW. OBYWATEL.GOV.PL</a></b>				Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji		
71.	<b>Rzecznik Praw Obywatelskich</b>	Ochrona praw obywatelskich	Al. Solidarności 77 00-090 Warszawa	800 676 676 Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	Poniedziałek 10:00 - 18:00 Wtorek-Piątek 8:00 – 16:00	<a href="http://www.rpo.gov.pl">www.rpo.gov.pl</a> <a href="mailto:biurorzecznika@brpo.gov.pl">biurorzecznika@brpo.gov.pl</a>	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone

72.	<b>Dzienny Dom Seniora +</b>	Poradnictwo prawne	ul. Ceglana 2d 05-806 Komorów	tel. 22 350 91 20	w każdy trzeci poniedziałek miesiąca 13.30 -15.30	sekretariat@gops.michalowice.pl	Poradnictwo prawne dla seniorów z Gminy Michałowice
-----	------------------------------	-----------------------	----------------------------------	-------------------	---	---------------------------------	---