

**NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA**

**§**

**Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa**

**Sporządzona zgodnie z art. 8a ustawy o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej**

**LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **NAZWA JEDNOSTKI** | **ADRES** | **TELEFON** | **DOSTĘPNOŚĆ****dni i godziny**  | **WWW****e-mail** | **KRYTERIA DOSTĘPU** |
| **RODZINNE** |
|  | **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pruszkowie** | ul. Drzymały 30 05-800 Pruszków  | tel. 22 738 15 01fax 22 738 15 06 | Poniedziałek 8.00-18.00Wtorek 8.00-16.00Środa dzień wewnętrznyCzwartek 8.00-16.00Piątek 8.00-14.00 | www.pcpr.pruszkow.plpcpr@pcpr.pruszkow.pl | Mieszkańcy Powiatu Pruszkowskiego |
| 1.
 | **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej****w Pruszkowie** | ul. Helenowska 3A 05-804 Pruszków | tel. 22 728 11 81 | Poniedziałek 10.00-18.00Wtorek-Piątek 8.00-16.00 | www.mopspruszkow.pl sekretariat@mopspruszkow.pl | Mieszkańcy Miasta Pruszkowa |
|  | **Poradnia Rodzinna przy** **Parafii Rzymskokatolickiej** **pw. św. Klemensa****w Nadarzynie** | ul. Kościelna 105-830 Nadarzyn  | Kancelaria parafialna tel.22 739 76 20Doradca rodzinny501 532 143 | Poniedziałek- Piątek8.00-9.0016.30-17.30Środa19.00-20.00 | parafianadarzyn@wp.pl |  |
|  | **Zespół Ośrodków Wsparcia w Piastowie** | ul. Ks. Popiełuszki 2405-820 Piastów | tel. 22 753 45 56 fax 22 723 39 05 Telefon interwencyjny: 516-995-287 | Poniedziałek-Piątek 8.00-20.00 | kontakt@zowpiastow.plzowpowiatpruszkow@gmail.com | Mieszkańcy Powiatu Pruszkowskiego |
|  | **Dział Wspierania Rodziny Środowiskowego Ośrodka Pomocy Społecznej w Brwinowie** | ul. Grodziska 3105-840 Brwinów | tel. 22 729 63 11 | Poniedziałek-Piątek 10.00-18.00 | www.sops.brwinow.plswietlica.grodziska@brwinow.pl | Mieszkańcy Gminy Brwinów |
|  | **Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Raszynie** | ul. Poniatowskiego 2005-090 Raszyn | tel. 22 720 12 55 | Poniedziałek-Piątek 10.00-18.00 | www.pomagamy.raszyn.pl pelnomocnik@raszyn.pl | Mieszkańcy Gminy Raszyn |

|  |
| --- |
| **PSYCHOLOGICZNE** |
| 1.
 | **Poradnia Psychologiczno–Pedagogiczna****w Pruszkowie** | ul. Gomulińskiego 2 05-800 Pruszków | tel. 22 758 68 29  fax 22 758 68 24 | Poniedziałek-Piątek 8.00-18.00  | www.pruszkowporadnia.plkontakt@pruszkowporadnia.pl  |  |
|  | **Poradnia Zdrowia Psychicznego****w Pruszkowie** | ul. Drzymały 19/2105-800 Pruszków | tel. 22 758 77 75 | Poniedziałek-Środa8:00-20:00 Czwartek: 8:00-16:00 Piątek: 8:00-15:30 | http://www.szpitalnawrzesinie.pl/lecznictwo/poradnie-specjalistyczne/poradnia-zdrowia-psychicznego |  |
|  | **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej****w Pruszkowie** | ul. Helenowska 3A 05-804 Pruszków | tel. 22 728 11 81 | Poniedziałek 10.00-18.00Wtorek-Piątek 8.00-16.00 | www.mopspruszkow.pl sekretariat@mopspruszkow.pl | Mieszkańcy Miasta Pruszkowa |
|  | **Punkt Poradnictwa Specjalistycznego****w Opaczy-Kolonii gm. Michałowice** | ul. Ryżowa 9005-816 Opacz-Kolonia | tel. 22 350 91 20 |  | gops@michalowice.pl  | Mieszkańcy gminy Michałowice  |
|  | **Środowiskowy Ośrodek****Pomocy Społecznej w Brwinowie** | ul. Kościuszki 4a 05-840 Brwinów  | tel**.** 22 729 54 44 | Poniedziałek 15.00-20.00Wtorek 10.00-19.00Czwartek 12.00-16.00 | www.sops@brwinow.plops@brwinow.pl | Mieszkańcy Gminy Brwinów:- konsultacje i wsparcie psychologiczne- psychoterapia indywidualna dorosłych i młodzieży- konsultacje par |
|  | **Punkt Konsultacyjny przy****Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Nadarzynie** | Pl. Poniatowskiego 42 05-830 Nadarzyn(wejście od strony Ronda AK) | tel. 22 729 82 74 | Poniedziałek – 14.00.16.00Środa 17.00-19.30Piątek 11.00-13.00I od 16.00 -19.00Sobota (psycholog dziecięcy) 9.00-15.00 (wg harmonogramu dostępnego pod numerem 22 739 73 11) | www.stopprzemocy.nadarzyn.plstopprzemocy@nadarzyn.pl | Mieszkańcy Gminy Nadarzyn |
|  | **Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego****(zlecenie NFZ)** | Fundacja ITAKAskr. pocztowa 12700-958 Warszawa 66 | 800 70 2222bezpłatna infolinia | 24 godz. przez 7 dni w tygodniu  | www.liniawsparcia.pl porady@liniawsparcia.pl | Dla osób w kryzysiepsychicznym |
|  | **Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Raszynie** | ul. Poniatowskiego 2005-090 Raszyn | tel. 22 720 12 55 | Poniedziałek-Piątek 10.00-18.00 | www.pomagamy.raszyn.pl pelnomocnik@raszyn.pl | Mieszkańcy Gminy Raszyn-konsultacje i wsparcie psychologiczne |
| **PEDAGOGICZNE** |
|  | **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Pruszkowie** | ul. Gomulińskiego 205-800 Pruszków | tel. 22 758 68 29  fax 22 758 68 24 | Poniedziałek-Piątek 8.00-18.00  | www.pruszkowporadnia.plkontakt@pruszkowporadnia.pl  |  |
|  | **Ognisko Wychowawcze w Jaworowej Gmina Raszyn** | ul. Warszawska 95 05-090 Jaworowa | tel. 22 797 44 18 | Poniedziałek-Piątek 13.00-19.00 | ogniskojaworowa@op.pl | Mieszkańcy Gminy Raszyn: dzieci i młodzież |
|  | **Placówka Wsparcia Dziennego** **Ognisko „Tęcza” przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Nadarzynie** | Świetlica 1: ul. Kościelna 305-830 NadarzynŚwietlica 2:ul. Mazowiecka 5A 05-831 Młochów | tel. 22 739 73 11tel. 22 729 90 47 | Poniedziałek-Piątek 9.00-17.00 | www.ognisko.nadarzyn.plognisko@nadarzyn.pltecza.mlochow@wp.pl | Dla dzieci i młodzieżyzapisanych do placówki |
|  | **Specjalistyczne Placówki Wsparcia Dziennego Działu Wspierania Rodziny wraz z filiami****Gmina Brwinów** | ul. Godziska 3105-840 Brwinów | tel. 22 729 63 11kom. 533 305 490 | Poniedziałek-Piątek 10.00-18.00 | www.sops.brwinow.plświetlica.grodziska@brwinow.pl | Mieszkańcy Gminy Brwinów: dzieci i młodzież |
| ul. Piłsudskiego 1105-840 Brwinów | kom. 501 325 220 | swietlica.pilsudskiego@brwinow.pl |
| ul. Krótka 1005-805 Otrębusy | kom. 533 305 491 | swietlica.otrebusy@brwinow.pl |
| ul. Nadarzyńska2505-807 Żółwin  | kom. 533 305 956 | swietlica.zolwin@brwinow.pl |
| Moszna Parcela 49a05-840 Brwinów | kom. 501 325 797 | świetlica.grodziska@brwinow.pl |
| **POMOC SPOŁECZNA** |
|  | **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pruszkowie** | ul. Drzymały 30 05-800 Pruszków  | tel. 22 738 15 01fax 22 738 15 06 | Poniedziałek 8.00-18.00Wtorek 8.00-16.00Środa dzień pracy wewnętrznejCzwartek 8.00-16.00Piątek 8.00-14.00 | www.pcpr.pruszkow.plpcpr@pcpr.pruszkow.pl | Mieszkańcy Powiatu Pruszkowskiego  |
|  | **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej****w Pruszkowie** | ul. Helenowska 3A 05-804 Pruszków | tel. 22 728 11 81 | Poniedziałek 10.00-18.00Wtorek-Piątek 8.00-16.00 | www.mopspruszkow.pl sekretariat@mopspruszkow.pl | Mieszkańcy Miasta Pruszkowa |
|  | **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Raszynie** | ul. Unii Europejskiej 305-090 Raszyn | tel.22 102 99 13fax 22 102 99 13 | Poniedziałek 8:00-18:00Wtorek-Czwartek 8:00-16:00Piątek 8:00-14:00 | www.gops.raszyn.bip.net.pl gops@raszyn.pl  | Mieszkańcy Gminy Raszyn |
|  | **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nadarzynie** | ul. Mszczonowska 2405-830 Nadarzyn | tel. 22 739 73 20 | Poniedziałek 9.00-18.00Wtorek-Czwartek 8.00-16.00Piątek 8.00-15.00 | www.gops.nadarzyn.plgops@nadarzyn.pl | Mieszkańcy Gminy Nadarzyn |
|  | **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Piastowie** | ul. Lwowska 805-820 Piastów**Kierownik MOPS**,Dział Pomocy Środowiskowej,Dział Dodatków Mieszkaniowych,Dział Świadczeń**Karta Dużej Rodziny**Al. Tysiąclecia 205-820 Piastów**Dział Księgowości,**Dział Świadczeń Rodzinnych i Alimentacyjnych,Dział Usług Opiekuńczych,Polityka Senioralna,Rejestr Niepublicznych Żłobków i PrzedszkoliDział Porad Prawnych | tel. 22 290-86-91kom. 733 888 442tel. 22 299 71 91kom. 533 373 710 | Poniedziałek 9.00-17.00Wtorek- środa 8:00-16:00Czwartek – dzień wewnętrzny bez przyjęć interesantówPiątek 8.00-16.00 | www.mops.piastow.pl mops@piastow.plmops\_piastow@poczta.onet.pl | Mieszkańcy Miasta Piastowa |
|  | **Środowiskowy Ośrodek Pomocy Społecznej w Brwinowie** | ul. Kościuszki 4a05-840 Brwinów | tel. 22 729 54 44 | Poniedziałek 8:00-18:00Wtorek-Czwartek 8:00-16:00Piątek 8:00-14:00 | www.sops.brwinow.plops@brwinow.pl | Mieszkańcy Gminy Brwinów |
|  | **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej****w Michałowicach** | Al. Powstańców Warszawy 1 05-816 Michałowice | tel. 22 350 91 20 | Poniedziałek 8:00-18:00Wtorek-Czwartek8:00-16:00Piątek dzień wewnętrzny | www.gops.michalowice.plsekretariat@ gops.michalowice.pl | Mieszkańcy Gminy Michałowice |
| **ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ** |
|  | **Miejska Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Pruszkowie** | ul. Helenowska 3A 05-804 Pruszków | tel. 22 770 60 24 | Wtorek 15.00-17.00 | mkrpa@miasto.pruszkow.pl | Mieszkańcy Miasta Pruszkowa |
|  | **Punkt Poradnictwa Specjalistycznego w Opaczy-Kolonii gm. Michałowice** | ul. Ryżowa 9005-816 Opacz–Kolonia | tel. 22 350 91 20 |  | gops@michalowice.pl  | Mieszkańcy Gminy Michałowice |
|  | **Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Piastowie** | ul. 11-go Listopada 805-820 Piastów (klatka A, piętro II) | kom. 508 220 205kom. 510 213 749 | Poniedziałek 18.00-20.00  | gkrpa@piastow.pl | Mieszkańcy Miasta Piastowa |
|  | **Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Nadarzynie** | Pl. Poniatowskiego 42 05-830 Nadarzyn(wejście od strony Ronda AK) | tel. 22 729 82 74 | Wtorek 16.15-18.00 | www.stopprzemocy.nadarzyn.pl stopprzemocy@nadarzyn.pl | Mieszkańcy Gminy Nadarzyn |
|  | **Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Raszynie** | ul. Szkolna 2A05-090 Raszyn | tel. 22 701 77 77 |  |  | Mieszkańcy Gminy Raszyn |
|  | **Poradnia Zdrowia Psychicznego****w Pruszkowie** | ul. Drzymały 19/2105-800 Pruszków  | tel. 22 758 77 75 | Poniedziałek-Środa 8:00-20:00 Czwartek 8:00-15:35 Piątek 8:00-15:35 |  |  |
|  | **Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Brwinowie** | ul. Grodziska 3105-840 Brwinów | tel. 22 729 63 11  | Środa 16.30-18.00 | gkrpa@brwinow.pl | Mieszkańcy Gminy Brwinów |
|  | **Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ds. uzależnień w Brwinowie** | ul. Grodziska 3105-840 Brwinów | tel. 22 729 63 11 | Poniedziałek 16.00-20.00Piątek 16.00-20.00Środa 18.00-21.00 (współuzależnieni) | www.sops.brwinow.plswietlica.grodziska@brwinow.pl | Mieszkańcy Gminy Brwinów |
| ul. Biskupicka 205-840 Brwinów | Czwartek 16.00-20.00 |
| 1.
 | **Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnienia od Alkoholu** **i Współuzależnienia** | ul. Partyzantów 2/4 05-802 Pruszków | tel. 22 758 68 09 fax 22 739 12 66Sekretariat Oddziału Całodobowego i Dziennego WOTUiW tel. 22 739 13 41Poradnia Terapii Uzależnień od Alkoholu i Współuzależnienia tel. 22 739 10 42 |  | www.wotuw.pl wotuw@mscz.pl |  |
|  | **Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Raszynie** | ul. Poniatowskiego 2005-090 Raszyn | tel. 720 12 55 | Poniedziałek-Piątek 10.00-18.00 | pelnomocnik@raszyn.pl | Mieszkańcy Gminy Raszyn |
| **PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ** |
|  | **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej****w Pruszkowie**  | ul. Helenowska 3A 05-804 Pruszków | tel. 22 728 11 81 | Poniedziałek 10.00-18.00Wtorek-Piątek 8.00-16.00 | www.mopspruszkow.plsekretariat@mopspruszkow.pl | Mieszkańcy Miasta Pruszkowa |
|  | **Punkt informacyjno-konsultacyjny w CAL** | ul. Jasna 305-804 Pruszków |  tel. 22 728 44 97kom. 502 602 991kom. 517 096 680  | Poniedziałek-Piątek 8.00 -16.00 |  | Mieszkańcy Miasta Pruszkowa |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  | **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej****w Michałowicach** | Al. Powstańców Warszawy 1 05-816 Michałowice | tel. 22 350 91 20 | Poniedziałek 8:00-18:00Wtorek-Czwartek8:00-16:00Piątek dzień wewnętrzny | www.gops.michalowice.plsekretariat@ gops.michalowice.pl | Mieszkańcy Gminy Michałowice |
|  | **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej****w Nadarzynie** | ul. Mszczonowska 2405-830 Nadarzyn | tel. 22 739 73 20 | Poniedziałek 9.00-18.00Wtorek-Czwartek 8.00-16.00Piątek 8.00-15.00 | www.gops.nadarzyn.plgops@nadarzyn.pl | Mieszkańcy Gminy Nadarzyn |
|  | **Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Nadarzynie** | Pl. Poniatowskiego 42 05-830 Nadarzyn(wejście od strony Ronda AK) | tel. 22 729 82 74 | Wtorek 16.15-18.00 | www.stopprzemocy.nadarzyn.plstopprzemocy@nadarzyn.pl | Mieszkańcy Gminy Nadarzyn |
|  | **Punkt Interwencji Kryzysowej** **w Piastowie** | ul. 11-go Listopada 805-820 Piastów (klatka A, piętro II) | kom. 508 220 205kom. 510 213 749  | Środa 16.00-18.00 |  | Mieszkańcy Miasta Piastowa, osoby dotknięte problemem przemocy w rodzinie, osoby uzależnione od alkoholu i substancji psychoaktywnych oraz osoby |
|  | **Zespół Ośrodków Wsparcia w Piastowie** | ul. Ks. J.Popiełuszki 2405-820 Piastów | tel. 22 753 45 56 fax 22 723 39 05  | Poniedziałek-Piątek8.00-20.00 | kontakt@zowpiastow.pl | Mieszkańcy Powiatu Pruszkowskiego |
|  | **Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”** | Al. Jerozolimskie 15502-326 Warszawa | 800 120 002 Bezpłatna infolinia | Całą dobę | www.niebieskalinia.infobiuro@niebieskalinia.info | Dla osób doświadczających przemocy domowej |
|  | **Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w Środowiskowym Ośrodku Pomocy Społecznej w Brwinowie** | ul. Kościuszki 4a05-840 Brwinów | tel. 22 729 54 44 | Poniedziałek 15.00-20.00Czwartek 12.00-16.00 | www.sops.brwinow.plbezprzemocy@brwinow.pl | Mieszkańcy Gminy Brwinów |
|  | **Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Raszynie** | ul. Poniatowskiego 2005-090 Raszyn | tel. 22 720 12 55 | Poniedziałek-Piątek 10.00-18.00 | pelnomocnik@raszyn.pl | Mieszkańcy Gminy Raszyn |
| **INTERWENCJA KRYZYSOWA** |
|  | **Punkt Interwencji Kryzysowej** **w Piastowie** | ul. 11-go Listopada 805-820 Piastów (klatka A, piętro II) | kom. 508 220 205kom. 510 213 749 | Środa 16.00-18.00 | gkrpa@piastow.pl | Mieszkańcy Miasta Piastowa, osoby dotknięte problemem przemocy w rodzinie, osoby uzależnione od alkoholu i substancji psychoaktywnych oraz osoby współuzależnione |

|  |
| --- |
| **ZARZĄDZANIE KRYZYSOWE** |
|  | **Powiatowy Zespół Zarządzania****Kryzysowego** | ul. Staszica 4 05-800 Pruszków  | tel. 22 734 08 88 |  | zarzadzanie.kryzysowe@powiat.pruszkow.pl  |  |
|  | **Centralne Zarządzanie Kryzysowe** | **Monitorowanie bezpieczeństwa** | Rządowe Centrum BezpieczeństwaAl. Ujazdowskie 500-583 Warszawa | Całodobowy dyżur:tel. 22 361 69 00kom. 785 700 177 | 24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu  | [www.gov.pl/web/rcb/zarzadzanie-kryzysowe](http://www.gov.pl/web/rcb/zarzadzanie-kryzysowe)dyzurny@rcb.gov.plpoczta@rcb.gov.pl | Świadek zagrożenia kryzysowego lubosoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego |
| **DLA OSÓB BEZROBOTNYCH** |
|  | **Powiatowy Urząd Pracy w Pruszkowie** | ul. Drzymały 3005-800 Pruszków  | tel. 22 770 20 20fax 22 770 20 21 | Poniedziałek 8.30-16.30Wtorek-Czwartek 8.30-14.30Piątek 8.30-12.30 | www.pruszkow.praca.gov.pl sekretariat@puppruszkow.pl  | Mieszkańcy Powiatu Pruszkowskiego |
|  | **Wojewódzki Urząd Pracy w Warszawie****Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej** | siedziba główna:ul. Młynarska 1601-205 Warszawadodatkowa:ul. Erazma Ciołka 10a01-402 Warszawa | tel. 22 578 44 00tel. 22 532 22 00 | Poniedziałek-Piątek 8.00-16.00 | www.wupwarszawa.praca.gov.plwup@wup.mazowsze.pl | Osoby poszukujące pracy lub planujące karierę zawodową.Osoby przygotowujące się  |
|  | **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej****w Pruszkowie** | ul. Helenowska 3A05-804 Pruszków | tel. 22 728 11 81 | Poniedziałek 10.00-18.00Wtorek-Piątek 8.00-16.00 | www.mopspruszkow.pl sekretariat@mopspruszkow.pl | Mieszkańcy Miasta Pruszkowa, podopieczni MOPS |
|  | **Punkt Poradnictwa Specjalistycznego** **w Opaczy-Kolonii, gm. Michałowice** | ul. Ryżowa 90 05-816 Opacz–Kolonia | tel. 22 350 91 20 |  | gops@michalowice.pl | Mieszkańcy Gminy Michałowice |
|  | **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej****w Nadarzynie** | ul. Mszczonowska 2405-830 Nadarzyn | tel. 22 739 73 20 | Poniedziałek 9.00-18.00Wtorek-Czwartek 8.00-16.00Piątek 8.00-15.00 | www.gops.nadarzyn.pl gops@nadarzyn.pl | Podopieczni GOPS |
|  | **Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia** | Centrum Informacyjno-Konsultacyjne Służb Zatrudnienia Zielona Liniaul. Trawiasta 20b15-161 Białystok | 19 524 (z Polski)+48 22 19524 (z zagranicy)\*koszt zgodnie z taryfą operatora\*\*pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy | Poniedziałek-Piątek 8.00-20.00 | www.zielonalinia.gov.plkontakt@zielonalinia.gov.pl | Mogą korzystać:-zarejestrowani  -poszukujący pracy- pracodawcy  |
| **DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM** |
|  | **Instytut Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego** | ul. Gęślarska 3 02-412 Warszawa  | tel. 22 863 87 38 fax 22 863 42 75 | Poniedziałek-Piątek 9.00-16.00 | www.psychologia.edu.plpoczta@ipz.edu.pl | Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie |
| **PRAWO KONSUMENCKIE** |
|  | **Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów** | ul. Drzymały 3005-800 Pruszków | tel.22 738 14 50    | Poniedziałek 9.00-17.00   Wtorek-Czwartek9.00-15.00 Piątek 9.00-13.00 | rzecznik.konsumentow@powiat.pruszkow.pl | Mieszkańcy Powiatu Pruszkowskiego |
| 1.
 | **Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów** | Pl. Powstańców Warszawy 100-950 Warszawa | Infolinia konsumencka (prowadzona przez Federację Konsumentów)801 440 220 22 290 89 1622 55 60 800\*koszt zgodnie z taryfą operatora | Poniedziałek-Piątek8.00-18.00 | www.uokik.gov.pluokik@uokik.gov.plporady@dlakonsumentow.pl | Ochrona praw konsumenckich,prawo konsumenckie |
| **PRAWA DZIECKA** |
|  | **Rzecznik Praw Dziecka** | ul. Chocimska 600-791 Warszawa | tel. 22 583 66 00 fax 22 583 66 96800 121 212 Bezpłatna infolinia dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią) | Poniedziałek-Piątek8.15-16.15 | www.brpd.gov.plrpd@brpd.gov.pl | Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnychKażdy, kto doświadcza problemu lub jest jego świadkiem |
| **PRAWA PACJENTA** |
|  | **Mazowiecki Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia** | ul. Chałubińskiego 800-613 Warszawa  | tel. 800 190 590(Infolinia czynna całą dobę)fax 22 582 84 21 | Poniedziałek-Środa8.00-16.00Czwartek 8.00-18.00Piątek 8.00-16.00 | www.nfz-warszawa.plkancelaria@nfz-warszawa.pl  |
|  | **Rzecznik Praw Pacjenta** | ul. Młynarska 4601-171 Warszawa  | tel. 22 532-82-50800 190 590 Telefoniczna Informacja Pacjenta | Poniedziałek-Piątek8.15-16.15  | [www.gov.pl/web/rpp](http://www.gov.pl/web/rpp)kancelaria@rpp.gov.pl | Z porad może korzystać każdy, kto ma poczucie łamania praw pacjenta |
|  | **Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala** | ul. Rakowiecka 26/3002-528 Warszawa | Telefoniczna Informacja Pacjenta 800 190 590 Czynna całą dobę przez 7 dni w tygodniu | Infolinia czynna całą dobę | www.nfz.gov.plinfolinia@nfz.gov.pl[www.pacjent.gov.pl](http://www.pacjent.gov.pl)kancelariaelektroniczna@nfz.gov.pl | Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym |
|  | **Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych** | siedziba:ul. Żurawia 4A00- 503 Warszawaadres korespondencyjny:ul. Nowogrodzka 1/3/500-513 Warszawa | Telefon: 538-117-590801 801 015 \*koszt zgodnie z taryfą operatora | Poniedziałek-Piątek8.00 – 17:00 | www.niepelnosprawni.gov.plsekretariat.bon@mrpips.gov.pl | Ochrona prawosób niepełnosprawnychOsoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych |
| **PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH** |
|  | **Zakładu Ubezpieczeń Społecznych w Pruszkowie** | ul. Ołówkowa 3805-800 Pruszków | tel. 22 560 16 00 | Poniedziałek8.00-17.00Wtorek – Piątek8.00 – 15.00 | www.zus.pl |  |
|  | **Centrum Obsługi Telefonicznej****Zakładu Ubezpieczeń Społecznych** |  | tel. 22 560 16 00 \*koszt zgodnie z taryfą operatora | Poniedziałek-Piątek7.00-18.00 | www.zus.plcot@zus.pl | Adresaci porad:- ubezpieczeni- płatnicy- lekarze Zakres informacji:- pomoc techniczna- składki- renty- emerytury |
| **PRAWO PRACY** |
|  | **Okręgowy Inspektorat Pracy****w Warszawie** | ul. Płocka 11/1301-231 Warszawa | tel. 22 425 11 94fax 22 435 50 92 | Poniedziałek-Piątek 8.00-16.00 | kancelaria@warszawa.pip.gov.pl |
|  | **Centrum Poradnictwa****Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)** | Główny Inspektorat Pracyul. Barska 28/3002-315 Warszawatel. 22 391 82 15fax 22 391 82 14 | tel. 22 391 82 15 Poniedziałek - Piątek 8.00-16.00fax 22 391 82 14801 002 006 (dla tel. stacjonarnych)459 599 000 (dla tel. komórkowych) \*koszt zgodnie z taryfą operatora | www.bip.pip.gov.plkancelaria@gip.pip.gov.pl |
| **PRAWO PODATKOWE** |
|  | **Urząd Skarbowy w Pruszkowie** | ul. Staszica 105-800 Pruszków  | tel. 22 738 09 00fax 22 738 07 76 | Poniedziałek 8:00-18:00Wtorek-Piątek 8:00-15:00 | us.pruszkow@mf.gov.pl |
|  | **Krajowa Informacja Skarbowa** | ul. Teodora Sixta 1743-300 Bielsko-Biała | - z telefonów komórkowych 22 330 03 30 - z telefonów stacjonarnych 801 055 055 - dla osób dzwoniących z zagranicy+48 22 330 03 30  | Poniedziałek-Piątek7.00-18.00 | www.kis.gov.plwięcej:https://poradnikprzedsiebiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa | Z porad może skorzystać każdy podatnik. Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza itp. |
| **DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO** |
|  | **Rzecznik Finansowy****(Ubezpieczonych)** | Prawa ubezpieczonych | Biuro Rzecznika FinansowegoAl. Jerozolimskie 8702-001 Warszawa. | Recepcja:22 333 73 2622 333 73 27Ubezpieczeniagospodarcze(22) 333 73 28UbezpieczeniaSpołeczne, OFE ZUS(22) 333 73 26lub (22) 333 73 27Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego(22) 333 73 25 | Poniedziałek-Piątek 9.00-16.0008.00-18.0011.00-15.0008.00-16.00 | Porady e-mail :porady@rf.gov.pl www.rf.gov.pl/kontaktbiuro@rf.gov.pl | Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń |
| **INNE** |
|  | **WWW. OBYWATEL.GOV.PL** | [Informacje i usługi przyjazne obywatelom](https://obywatel.gov.pl/)portal Ministerstwa Cyfryzacji |
|  | **Rzecznik Praw Obywatelskich** | Ochrona praw obywatelskich  | Al. Solidarności 7700-090 Warszawa  | 800 676 676Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych | Poniedziałek10:00 - 18:00Wtorek-Piątek8:00 – 16:00 | www.rpo.gov.plbiurorzecznika@brpo.gov.pl | Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone  |
|  | **Dzienny Dom Seniora +** | Poradnictwo prawne  | ul. Ceglana 2d05-806 Komorów | tel. 22 350 91 20  | w każdy trzeci poniedziałek miesiąca 13.30 -15.30 | sekretariat@gops.michalowice.pl | Poradnictwo prawne dla seniorów z Gminy Michałowice |