

**NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA**

**§**

**Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa**

**Sporządzona zgodnie z art. 8a ustawy o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej**

**LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **NAZWA JEDNOSTKI** | **ADRES** | **TELEFON** | **DOSTĘPNOŚĆ**  **dni i godziny** | **WWW**  **e-mail** | **KRYTERIA DOSTĘPU** |
| **RODZINNE** | | | | | | |
|  | **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pruszkowie** | ul. Drzymały 30  05-800 Pruszków | tel. 22 738 15 01fax 22 738 15 06 | Poniedziałek 8.00-18.00  Wtorek 8.00-16.00  Środa dzień wewnętrzny  Czwartek 8.00-16.00  Piątek 8.00-14.00 | www.pcpr.pruszkow.pl  pcpr@pcpr.pruszkow.pl | Mieszkańcy Powiatu Pruszkowskiego |
|  | **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej**  **w Pruszkowie** | ul. Helenowska 3A  05-804 Pruszków | tel. 22 728 11 81 | Poniedziałek 10.00-18.00  Wtorek-Piątek 8.00-16.00 | www.mopspruszkow.pl  sekretariat@mopspruszkow.pl | Mieszkańcy Miasta Pruszkowa |
|  | **Poradnia Rodzinna przy**  **Parafii Rzymskokatolickiej**  **pw. św. Klemensa**  **w Nadarzynie** | ul. Kościelna 1  05-830 Nadarzyn | Kancelaria parafialna tel.  22 739 76 20  Doradca rodzinny  501 532 143 | Poniedziałek- Piątek  8.00-9.00  16.30-17.30  Środa  19.00-20.00 | parafianadarzyn@wp.pl |  |
|  | **Zespół Ośrodków Wsparcia w Piastowie** | ul. Ks. Popiełuszki 24 05-820 Piastów | tel. 22 753 45 56  fax 22 723 39 05  Telefon interwencyjny: 516-995-287 | Poniedziałek-Piątek  8.00-20.00 | [kontakt@zowpiastow.pl](mailto:kontakt@zowpiastow.pl)  zowpowiatpruszkow@gmail.com | Mieszkańcy Powiatu Pruszkowskiego |
|  | **Dział Wspierania Rodziny Środowiskowego Ośrodka Pomocy Społecznej w Brwinowie** | ul. Grodziska 31  05-840 Brwinów | tel. 22 729 63 11 | Poniedziałek-Piątek  10.00-18.00 | www.sops.brwinow.pl  swietlica.grodziska@brwinow.pl | Mieszkańcy Gminy Brwinów |
|  | **Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień  i Przeciwdziałania Przemocy w Raszynie** | ul. Poniatowskiego 20  05-090 Raszyn | tel. 22 720 12 55 | Poniedziałek-Piątek 10.00-18.00 | www.pomagamy.raszyn.pl [pelnomocnik@raszyn.pl](mailto:pelnomocnik@raszyn.pl) | Mieszkańcy Gminy Raszyn |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PSYCHOLOGICZNE** | | | | | | |
|  | **Poradnia Psychologiczno–Pedagogiczna**  **w Pruszkowie** | ul. Gomulińskiego 2  05-800 Pruszków | tel. 22 758 68 29  fax 22 758 68 24 | Poniedziałek-Piątek  8.00-18.00 | www.pruszkowporadnia.pl  kontakt@pruszkowporadnia.pl |  |
|  | **Poradnia Zdrowia Psychicznego**  **w Pruszkowie** | ul. Drzymały 19/21  05-800 Pruszków | tel. 22 758 77 75 | Poniedziałek-Środa  8:00-20:00  Czwartek: 8:00-16:00  Piątek: 8:00-15:30 | http://www.szpitalnawrzesinie.pl/lecznictwo/poradnie-specjalistyczne/poradnia-zdrowia-psychicznego |  |
|  | **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej**  **w Pruszkowie** | ul. Helenowska 3A  05-804 Pruszków | tel. 22 728 11 81 | Poniedziałek 10.00-18.00  Wtorek-Piątek 8.00-16.00 | www.mopspruszkow.pl  sekretariat@mopspruszkow.pl | Mieszkańcy Miasta Pruszkowa |
|  | **Punkt Poradnictwa Specjalistycznego**  **w Opaczy-Kolonii gm. Michałowice** | ul. Ryżowa 90  05-816 Opacz-Kolonia | tel. 22 350 91 20 |  | gops@michalowice.pl | Mieszkańcy gminy Michałowice |
|  | **Środowiskowy Ośrodek**  **Pomocy Społecznej  w Brwinowie** | ul. Kościuszki 4a  05-840 Brwinów | tel**.** 22 729 54 44 | Poniedziałek 15.00-20.00  Wtorek 10.00-19.00  Czwartek 12.00-16.00 | www.sops@brwinow.pl  ops@brwinow.pl | Mieszkańcy Gminy Brwinów:  - konsultacje  i wsparcie psychologiczne  - psychoterapia indywidualna dorosłych i młodzieży  - konsultacje par |
|  | **Punkt Konsultacyjny przy**  **Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Nadarzynie** | Pl. Poniatowskiego 42  05-830 Nadarzyn  (wejście od strony Ronda AK) | tel. 22 729 82 74 | Poniedziałek – 14.00.16.00  Środa 17.00-19.30  Piątek 11.00-13.00  I od 16.00 -19.00  Sobota (psycholog dziecięcy) 9.00-15.00  (wg harmonogramu dostępnego pod numerem  22 739 73 11) | www.stopprzemocy.nadarzyn.pl  stopprzemocy@nadarzyn.pl | Mieszkańcy Gminy Nadarzyn |
|  | **Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego**  **(zlecenie NFZ)** | Fundacja ITAKA  skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66 | 800 70 2222  bezpłatna infolinia | 24 godz. przez 7 dni  w tygodniu | www.liniawsparcia.pl  porady@liniawsparcia.pl | Dla osób  w kryzysie  psychicznym |
|  | **Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień  i Przeciwdziałania Przemocy w Raszynie** | ul. Poniatowskiego 20  05-090 Raszyn | tel. 22 720 12 55 | Poniedziałek-Piątek 10.00-18.00 | www.pomagamy.raszyn.pl [pelnomocnik@raszyn.pl](mailto:pelnomocnik@raszyn.pl) | Mieszkańcy Gminy Raszyn  -konsultacje  i wsparcie psychologiczne |
| **PEDAGOGICZNE** | | | | | | |
|  | **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna  w Pruszkowie** | ul. Gomulińskiego 2  05-800 Pruszków | tel. 22 758 68 29  fax 22 758 68 24 | Poniedziałek-Piątek  8.00-18.00 | www.pruszkowporadnia.pl  kontakt@pruszkowporadnia.pl |  |
|  | **Ognisko Wychowawcze w Jaworowej Gmina Raszyn** | ul. Warszawska 95  05-090 Jaworowa | tel. 22 797 44 18 | Poniedziałek-Piątek 13.00-19.00 | ogniskojaworowa@op.pl | Mieszkańcy Gminy Raszyn: dzieci i młodzież |
|  | **Placówka Wsparcia Dziennego**  **Ognisko „Tęcza” przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Nadarzynie** | Świetlica 1:  ul. Kościelna 3 05-830 Nadarzyn  Świetlica 2:  ul. Mazowiecka 5A  05-831 Młochów | tel. 22 739 73 11  tel. 22 729 90 47 | Poniedziałek-Piątek  9.00-17.00 | www.ognisko.nadarzyn.pl  ognisko@nadarzyn.pl  tecza.mlochow@wp.pl | Dla dzieci  i młodzieży  zapisanych  do placówki |
|  | **Specjalistyczne Placówki Wsparcia Dziennego Działu Wspierania Rodziny wraz z filiami**  **Gmina Brwinów** | ul. Godziska 31  05-840 Brwinów | tel. 22 729 63 11  kom. 533 305 490 | Poniedziałek-Piątek  10.00-18.00 | www.sops.brwinow.pl  świetlica.grodziska@brwinow.pl | Mieszkańcy Gminy Brwinów: dzieci i młodzież |
| ul. Piłsudskiego 11  05-840 Brwinów | kom. 501 325 220 | swietlica.pilsudskiego@brwinow.pl |
| ul. Krótka 10  05-805 Otrębusy | kom. 533 305 491 | swietlica.otrebusy@brwinow.pl |
| ul. Nadarzyńska25  05-807 Żółwin | kom. 533 305 956 | swietlica.zolwin@brwinow.pl |
| Moszna Parcela 49a  05-840 Brwinów | kom. 501 325 797 | świetlica.grodziska@brwinow.pl |
| **POMOC SPOŁECZNA** | | | | | | |
|  | **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pruszkowie** | ul. Drzymały 30  05-800 Pruszków | tel. 22 738 15 01 fax 22 738 15 06 | Poniedziałek 8.00-18.00  Wtorek 8.00-16.00  Środa dzień pracy wewnętrznej  Czwartek 8.00-16.00  Piątek 8.00-14.00 | www.pcpr.pruszkow.pl  pcpr@pcpr.pruszkow.pl | Mieszkańcy Powiatu Pruszkowskiego |
|  | **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej**  **w Pruszkowie** | ul. Helenowska 3A  05-804 Pruszków | tel. 22 728 11 81 | Poniedziałek 10.00-18.00  Wtorek-Piątek 8.00-16.00 | www.mopspruszkow.pl  sekretariat@mopspruszkow.pl | Mieszkańcy Miasta Pruszkowa |
|  | **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Raszynie** | ul. Unii Europejskiej 3 05-090 Raszyn | tel.22 102 99 13 fax 22 102 99 13 | Poniedziałek 8:00-18:00 Wtorek-Czwartek  8:00-16:00  Piątek 8:00-14:00 | www.gops.raszyn.bip.net.pl  gops@raszyn.pl | Mieszkańcy Gminy Raszyn |
|  | **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nadarzynie** | ul. Mszczonowska 24  05-830 Nadarzyn | tel. 22 739 73 20 | Poniedziałek 9.00-18.00  Wtorek-Czwartek  8.00-16.00  Piątek 8.00-15.00 | www.gops.nadarzyn.pl  gops@nadarzyn.pl | Mieszkańcy Gminy Nadarzyn |
|  | **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Piastowie** | ul. Lwowska 8  05-820 Piastów  **Kierownik MOPS**,  Dział Pomocy Środowiskowej,  Dział Dodatków Mieszkaniowych,  Dział Świadczeń  **Karta Dużej Rodziny**  Al. Tysiąclecia 2  05-820 Piastów  **Dział Księgowości,**  Dział Świadczeń Rodzinnych i Alimentacyjnych,  Dział Usług Opiekuńczych,  Polityka Senioralna,  Rejestr Niepublicznych Żłobków i Przedszkoli  Dział Porad Prawnych | tel. 22 290-86-91  kom. 733 888 442  tel. 22 299 71 91  kom. 533 373 710 | Poniedziałek 9.00-17.00  Wtorek- środa 8:00-16:00  Czwartek – dzień wewnętrzny bez przyjęć interesantów  Piątek  8.00-16.00 | www.mops.piastow.pl mops@piastow.pl  mops\_piastow@poczta.onet.pl | Mieszkańcy Miasta Piastowa |
|  | **Środowiskowy Ośrodek Pomocy Społecznej w Brwinowie** | ul. Kościuszki 4a 05-840 Brwinów | tel. 22 729 54 44 | Poniedziałek 8:00-18:00 Wtorek-Czwartek  8:00-16:00 Piątek 8:00-14:00 | www.sops.brwinow.pl  ops@brwinow.pl | Mieszkańcy Gminy Brwinów |
|  | **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej**  **w Michałowicach** | Al. Powstańców Warszawy 1  05-816 Michałowice | tel. 22 350 91 20 | Poniedziałek 8:00-18:00 Wtorek-Czwartek  8:00-16:00 Piątek dzień wewnętrzny | www.gops.michalowice.pl  sekretariat@ gops.michalowice.pl | Mieszkańcy Gminy Michałowice |
| **ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ** | | | | | | |
|  | **Miejska Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Pruszkowie** | ul. Helenowska 3A  05-804 Pruszków | tel. 22 770 60 24 | Wtorek 15.00-17.00 | mkrpa@miasto.pruszkow.pl | Mieszkańcy Miasta Pruszkowa |
|  | **Punkt Poradnictwa Specjalistycznego w Opaczy-Kolonii gm. Michałowice** | ul. Ryżowa 90  05-816 Opacz–Kolonia | tel. 22 350 91 20 |  | gops@michalowice.pl | Mieszkańcy Gminy Michałowice |
|  | **Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Piastowie** | ul. 11-go Listopada 8  05-820 Piastów  (klatka A, piętro II) | kom. 508 220 205  kom. 510 213 749 | Poniedziałek 18.00-20.00 | gkrpa@piastow.pl | Mieszkańcy Miasta Piastowa |
|  | **Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Nadarzynie** | Pl. Poniatowskiego 42  05-830 Nadarzyn  (wejście od strony Ronda AK) | tel. 22 729 82 74 | Wtorek 16.15-18.00 | www.stopprzemocy.nadarzyn.pl  stopprzemocy@nadarzyn.pl | Mieszkańcy Gminy Nadarzyn |
|  | **Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Raszynie** | ul. Szkolna 2A 05-090 Raszyn | tel. 22 701 77 77 |  |  | Mieszkańcy Gminy Raszyn |
|  | **Poradnia Zdrowia Psychicznego**  **w Pruszkowie** | ul. Drzymały 19/21  05-800 Pruszków | tel. 22 758 77 75 | Poniedziałek-Środa  8:00-20:00  Czwartek 8:00-15:35  Piątek 8:00-15:35 |  |  |
|  | **Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Brwinowie** | ul. Grodziska 31  05-840 Brwinów | tel. 22 729 63 11 | Środa 16.30-18.00 | gkrpa@brwinow.pl | Mieszkańcy Gminy Brwinów |
|  | **Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ds. uzależnień w Brwinowie** | ul. Grodziska 31  05-840 Brwinów | tel. 22 729 63 11 | Poniedziałek 16.00-20.00  Piątek 16.00-20.00  Środa 18.00-21.00 (współuzależnieni) | www.sops.brwinow.pl  swietlica.grodziska@brwinow.pl | Mieszkańcy Gminy Brwinów |
| ul. Biskupicka 2  05-840 Brwinów | Czwartek 16.00-20.00 |
|  | **Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnienia od Alkoholu**  **i Współuzależnienia** | ul. Partyzantów 2/4  05-802 Pruszków | tel. 22 758 68 09  fax 22 739 12 66  Sekretariat Oddziału Całodobowego i Dziennego WOTUiW  tel. 22 739 13 41  Poradnia Terapii Uzależnień od Alkoholu i Współuzależnienia  tel. 22 739 10 42 |  | www.wotuw.pl  wotuw@mscz.pl |  |
|  | **Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Raszynie** | ul. Poniatowskiego 20  05-090 Raszyn | tel. 720 12 55 | Poniedziałek-Piątek 10.00-18.00 | pelnomocnik@raszyn.pl | Mieszkańcy Gminy Raszyn |
| **PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ** | | | | | | |
|  | **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej**  **w Pruszkowie** | ul. Helenowska 3A  05-804 Pruszków | tel. 22 728 11 81 | Poniedziałek 10.00-18.00  Wtorek-Piątek 8.00-16.00 | www.mopspruszkow.pl  sekretariat@mopspruszkow.pl | Mieszkańcy Miasta Pruszkowa |
|  | **Punkt informacyjno-konsultacyjny w CAL** | ul. Jasna 3  05-804 Pruszków | tel. 22 728 44 97  kom. 502 602 991  kom. 517 096 680 | Poniedziałek-Piątek  8.00 -16.00 |  | Mieszkańcy Miasta Pruszkowa |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  | **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej**  **w Michałowicach** | Al. Powstańców Warszawy 1  05-816 Michałowice | tel. 22 350 91 20 | Poniedziałek 8:00-18:00 Wtorek-Czwartek  8:00-16:00 Piątek dzień wewnętrzny | www.gops.michalowice.pl  sekretariat@ gops.michalowice.pl | Mieszkańcy Gminy Michałowice |
|  | **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej**  **w Nadarzynie** | ul. Mszczonowska 24  05-830 Nadarzyn | tel. 22 739 73 20 | Poniedziałek 9.00-18.00  Wtorek-Czwartek  8.00-16.00  Piątek 8.00-15.00 | www.gops.nadarzyn.pl  gops@nadarzyn.pl | Mieszkańcy Gminy Nadarzyn |
|  | **Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Nadarzynie** | Pl. Poniatowskiego 42  05-830 Nadarzyn  (wejście od strony Ronda AK) | tel. 22 729 82 74 | Wtorek 16.15-18.00 | www.stopprzemocy.nadarzyn.pl  stopprzemocy@nadarzyn.pl | Mieszkańcy Gminy Nadarzyn |
|  | **Punkt Interwencji Kryzysowej**  **w Piastowie** | ul. 11-go Listopada 8  05-820 Piastów  (klatka A, piętro II) | kom. 508 220 205  kom. 510 213 749 | Środa 16.00-18.00 |  | Mieszkańcy Miasta Piastowa, osoby dotknięte problemem przemocy w rodzinie, osoby uzależnione od alkoholu i substancji psychoaktywnych oraz osoby |
|  | **Zespół Ośrodków Wsparcia w Piastowie** | ul. Ks. J.Popiełuszki 24 05-820 Piastów | tel. 22 753 45 56  fax 22 723 39 05 | Poniedziałek-Piątek  8.00-20.00 | kontakt@zowpiastow.pl | Mieszkańcy Powiatu Pruszkowskiego |
|  | **Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”** | Al. Jerozolimskie 155  02-326 Warszawa | 800 120 002  Bezpłatna infolinia | Całą dobę | www.niebieskalinia.info  biuro@niebieskalinia.info | Dla osób doświadczających przemocy domowej |
|  | **Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w Środowiskowym Ośrodku Pomocy Społecznej w Brwinowie** | ul. Kościuszki 4a  05-840 Brwinów | tel. 22 729 54 44 | Poniedziałek 15.00-20.00  Czwartek 12.00-16.00 | www.sops.brwinow.pl  bezprzemocy@brwinow.pl | Mieszkańcy Gminy Brwinów |
|  | **Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Raszynie** | ul. Poniatowskiego 20  05-090 Raszyn | tel. 22 720 12 55 | Poniedziałek-Piątek 10.00-18.00 | pelnomocnik@raszyn.pl | Mieszkańcy Gminy Raszyn |
| **INTERWENCJA KRYZYSOWA** | | | | | | |
|  | **Punkt Interwencji Kryzysowej**  **w Piastowie** | ul. 11-go Listopada 8  05-820 Piastów  (klatka A, piętro II) | kom. 508 220 205  kom. 510 213 749 | Środa 16.00-18.00 | gkrpa@piastow.pl | Mieszkańcy Miasta Piastowa, osoby dotknięte problemem przemocy w rodzinie, osoby uzależnione od alkoholu  i substancji psychoaktywnych oraz osoby współuzależnione |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ZARZĄDZANIE KRYZYSOWE** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | | **Powiatowy Zespół Zarządzania**  **Kryzysowego** | | | | | ul. Staszica 4  05-800 Pruszków | | tel. 22 734 08 88 |  | | | | zarzadzanie.kryzysowe@powiat.pruszkow.pl | | |  |
|  | | **Centralne Zarządzanie Kryzysowe** | **Monitorowanie bezpieczeństwa** | | | | Rządowe Centrum Bezpieczeństwa  Al. Ujazdowskie 5  00-583 Warszawa | | Całodobowy dyżur: tel. [22 361 69 00](tel:222365900)  kom. 785 700 177 | 24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu | | | | [www.gov.pl/web/rcb/zarzadzanie-kryzysowe](http://www.gov.pl/web/rcb/zarzadzanie-kryzysowe)  [dyzurny@rcb.gov.pl](mailto:dyzurny@rcb.gov.pl)  poczta@rcb.gov.pl | | | Świadek zagrożenia kryzysowego lub  osoba poszukująca informacji na temat  zarządzania kryzysowego |
| **DLA OSÓB BEZROBOTNYCH** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | | **Powiatowy Urząd Pracy w Pruszkowie** | | | | | ul. Drzymały 30  05-800 Pruszków | | tel. 22 770 20 20 fax 22 770 20 21 | Poniedziałek 8.30-16.30  Wtorek-Czwartek 8.30-14.30  Piątek 8.30-12.30 | | | | www.pruszkow.praca.gov.pl  sekretariat@puppruszkow.pl | | | Mieszkańcy Powiatu Pruszkowskiego |
|  | | **Wojewódzki Urząd Pracy w Warszawie**  **Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej** | | | | | siedziba główna: ul. Młynarska 16 01-205 Warszawa  dodatkowa:ul. Erazma Ciołka 10a 01-402 Warszawa | | tel. 22 578 44 00  tel. 22 532 22 00 | Poniedziałek-Piątek  8.00-16.00 | | | | www.wupwarszawa.praca.gov.pl  wup@wup.mazowsze.pl | | | Osoby poszukujące pracy lub planujące karierę zawodową.  Osoby przygotowujące się |
|  | | **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej**  **w Pruszkowie** | | | | | ul. Helenowska 3A  05-804 Pruszków | | tel. 22 728 11 81 | Poniedziałek 10.00-18.00  Wtorek-Piątek 8.00-16.00 | | | | www.mopspruszkow.pl  sekretariat@mopspruszkow.pl | | | Mieszkańcy Miasta Pruszkowa, podopieczni MOPS |
|  | | **Punkt Poradnictwa Specjalistycznego**  **w Opaczy-Kolonii, gm. Michałowice** | | | | | ul. Ryżowa 90  05-816 Opacz–Kolonia | | tel. 22 350 91 20 |  | | | | [gops@michalowice.pl](mailto:gops@michalowice.pl) | | | Mieszkańcy Gminy Michałowice |
|  | | **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej**  **w Nadarzynie** | | | | | ul. Mszczonowska 24  05-830 Nadarzyn | | tel. 22 739 73 20 | Poniedziałek 9.00-18.00  Wtorek-Czwartek  8.00-16.00  Piątek 8.00-15.00 | | | | www.gops.nadarzyn.pl gops@nadarzyn.pl | | | Podopieczni GOPS |
|  | | **Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia** | | | | | Centrum Informacyjno-Konsultacyjne Służb Zatrudnienia Zielona Linia  ul. Trawiasta 20b  15-161 Białystok | | 19 524 (z Polski)  +48 22 19524  (z zagranicy)  \*koszt zgodnie z taryfą operatora  \*\*pod tym numerem udzielane są informacje  o usługach urzędów pracy | Poniedziałek-Piątek  8.00-20.00 | | | | www.zielonalinia.gov.pl  kontakt@zielonalinia.gov.pl | | | Mogą korzystać:  -zarejestrowani  -poszukujący pracy  - pracodawcy |
| **DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM** | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | **Instytut Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego** | | | | ul. Gęślarska 3  02-412 Warszawa | | | tel. 22 863 87 38  fax 22 863 42 75 | | | Poniedziałek-Piątek 9.00-16.00 | | www.psychologia.edu.pl  [poczta@ipz.edu.pl](mailto:poczta@ipz.edu.pl) | | | Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie | | |
| **PRAWO KONSUMENCKIE** | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | **Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów** | | | | ul. Drzymały 30  05-800 Pruszków | | | tel.22 738 14 50 | | | Poniedziałek  9.00-17.00  Wtorek-Czwartek  9.00-15.00  Piątek 9.00-13.00 | | rzecznik.konsumentow@powiat.pruszkow.pl | | | Mieszkańcy Powiatu Pruszkowskiego | | |
|  | **Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów** | | | | Pl. Powstańców Warszawy 1  00-950 Warszawa | | | Infolinia konsumencka  (prowadzona przez Federację Konsumentów)  801 440 220  22 290 89 16  22 55 60 800  \*koszt zgodnie z taryfą operatora | | | Poniedziałek-Piątek  8.00-18.00 | | www.uokik.gov.pl  [uokik@uokik.gov.pl](mailto:uokik@uokik.gov.pl)  porady@dlakonsumentow.pl | | | Ochrona praw konsumenckich,  prawo konsumenckie | | |
| **PRAWA DZIECKA** | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | **Rzecznik Praw Dziecka** | | | | ul. Chocimska 6  00-791 Warszawa | | | tel. 22 583 66 00  fax 22 583 66 96  800 121 212  Bezpłatna infolinia dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią) | | | Poniedziałek-Piątek  8.15-16.15 | | www.brpd.gov.pl  rpd@brpd.gov.pl | | | Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych  i rodzinnych  Każdy, kto doświadcza problemu lub jest jego świadkiem | | |
| **PRAWA PACJENTA** | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | **Mazowiecki Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia** | | | | ul. Chałubińskiego 8 00-613 Warszawa | | | tel. 800 190 590(Infolinia czynna całą dobę)  fax 22 582 84 21 | | | Poniedziałek-Środa  8.00-16.00  Czwartek 8.00-18.00  Piątek 8.00-16.00 | | www.nfz-warszawa.pl  kancelaria@nfz-warszawa.pl | | | | | |
|  | **Rzecznik Praw Pacjenta** | | | | ul. Młynarska 46 01-171 Warszawa | | | tel. 22 532-82-50  800 190 590  Telefoniczna Informacja Pacjenta | | | Poniedziałek-Piątek  8.15-16.15 | | [www.gov.pl/web/rpp](http://www.gov.pl/web/rpp)  kancelaria@rpp.gov.pl | | | Z porad może korzystać każdy,  kto ma poczucie łamania praw pacjenta | | |
|  | **Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala** | | | | ul. Rakowiecka 26/30  02-528 Warszawa | | | Telefoniczna Informacja Pacjenta 800 190 590  Czynna całą dobę przez 7 dni w tygodniu | | | Infolinia czynna całą dobę | | www.nfz.gov.pl  [infolinia@nfz.gov.pl](mailto:infolinia@nfz.gov.pl)  [www.pacjent.gov.pl](http://www.pacjent.gov.pl)  kancelariaelektroniczna@nfz.gov.pl | | | Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym | | |
|  | **Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych** | | | | siedziba:  ul. Żurawia 4A 00- 503 Warszawa  adres korespondencyjny:  ul. Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa | | | Telefon: 538-117-590  801 801 015  \*koszt zgodnie z taryfą operatora | | | Poniedziałek-Piątek  8.00 – 17:00 | | www.niepelnosprawni.gov.pl  sekretariat.bon@mrpips.gov.pl | | | Ochrona praw  osób niepełnosprawnych  Osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych | | |
| **PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH** | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | **Zakładu Ubezpieczeń Społecznych w Pruszkowie** | | | | | ul. Ołówkowa 38  05-800 Pruszków | | tel. 22 560 16 00 | | | Poniedziałek  8.00-17.00  Wtorek – Piątek  8.00 – 15.00 | | www.zus.pl | | |  | | |
|  | **Centrum Obsługi Telefonicznej**  **Zakładu Ubezpieczeń Społecznych** | | | | |  | | tel. 22 560 16 00  \*koszt zgodnie z taryfą operatora | | | Poniedziałek-Piątek  7.00-18.00 | | www.zus.pl  cot@zus.pl | | | Adresaci porad:  - ubezpieczeni  - płatnicy  - lekarze  Zakres informacji:  - pomoc techniczna  - składki  - renty  - emerytury | | |
| **PRAWO PRACY** | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | **Okręgowy Inspektorat Pracy**  **w Warszawie** | | | | | ul. Płocka 11/13  01-231 Warszawa | | tel. 22 425 11 94  fax 22 435 50 92 | | | Poniedziałek-Piątek 8.00-16.00 | | kancelaria@warszawa.pip.gov.pl | | | | | |
|  | **Centrum Poradnictwa**  **Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)** | | | | | Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa  tel. 22 391 82 15 fax 22 391 82 14 | | tel. 22 391 82 15 Poniedziałek - Piątek 8.00-16.00 fax 22 391 82 14  801 002 006 (dla tel. stacjonarnych)  459 599 000 (dla tel. komórkowych)  \*koszt zgodnie z taryfą operatora | | | | | www.bip.pip.gov.pl  kancelaria@gip.pip.gov.pl | | | | | |
| **PRAWO PODATKOWE** | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | **Urząd Skarbowy w Pruszkowie** | | | | | ul. Staszica 1  05-800 Pruszków | | tel. 22 738 09 00 fax 22 738 07 76 | | | Poniedziałek  8:00-18:00 Wtorek-Piątek  8:00-15:00 | | us.pruszkow@mf.gov.pl | | | | | |
|  | **Krajowa Informacja Skarbowa** | | | | | ul. Teodora Sixta 17  43-300 Bielsko-Biała | | - z telefonów komórkowych 22 330 03 30  - z telefonów stacjonarnych 801 055 055  - dla osób dzwoniących z zagranicy  +48 22 330 03 30 | | | Poniedziałek-Piątek  7.00-18.00 | | www.kis.gov.pl  więcej:https://poradnikprzedsiebiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa | | | Z porad może skorzystać każdy podatnik.  Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza itp. | | |
| **DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO** | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | **Rzecznik Finansowy**  **(Ubezpieczonych)** | | | Prawa ubezpieczonych | | Biuro Rzecznika Finansowego  Al. Jerozolimskie 87  02-001 Warszawa. | | Recepcja:  22 333 73 26  22 333 73 27  Ubezpieczenia  gospodarcze  (22) 333 73 28  Ubezpieczenia  Społeczne, OFE ZUS  (22) 333 73 26  lub (22) 333 73 27  Ubezpieczenia bankowe  i rynku kapitałowego  (22) 333 73 25 | | | Poniedziałek-Piątek  9.00-16.00  08.00-18.00  11.00-15.00  08.00-16.00 | Porady e-mail :  porady@rf.gov.pl www.rf.gov.pl/kontakt  biuro@rf.gov.pl | | | Osoby ubezpieczone  i w sporze dotyczącym ubezpieczeń | | | |
| **INNE** | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | **WWW. OBYWATEL.GOV.PL** | | | | | | | | | | [Informacje i usługi przyjazne obywatelom](https://obywatel.gov.pl/)  portal Ministerstwa Cyfryzacji | | | | | | | |
|  | **Rzecznik Praw Obywatelskich** | | | Ochrona praw obywatelskich | | Al. Solidarności 77  00-090 Warszawa | | 800 676 676  Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych  i komórkowych | | | Poniedziałek  10:00 - 18:00  Wtorek-Piątek  8:00 – 16:00 | www.rpo.gov.pl  biurorzecznika@brpo.gov.pl | | | Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone | | | |
|  | **Dzienny Dom Seniora +** | | | Poradnictwo prawne | | ul. Ceglana 2d  05-806 Komorów | | tel. 22 350 91 20 | | | w każdy trzeci poniedziałek miesiąca  13.30 -15.30 | sekretariat@gops.michalowice.pl | | | Poradnictwo prawne dla seniorów z Gminy Michałowice | | | |