**Lista artykułów możliwych do wysyłki:**

a) okrycia:  
- koce zwykłe i termiczne  
- śpiwory  
- materace  
- podkładki pod materac do spania z wodoodpornej folii aluminiowej

b) środki higieny i czystości:  
- płyny do kąpieli/pod prysznic/mydło  
- dezodoranty  
- pasta do zębów  
- szczoteczki do zębów  
- grzebienie  
- bielizna damska, męska, dziecięca (tylko nowe)  
- podpaski  
- pampersy  
- pieluchy dla dorosłych  
- papier toaletowy i ręczniki papierowy  
- ręczniki (tylko nowe)  
- worki na śmieci

c) żywność z długim terminem ważności:  
- woda  
- żywność do szybkiego przygotowania (instant)  
- batony (w tym energetyczne)

- bakalie, orzechy  
- konserwy  
- makarony, płatki do szybkiego przygotowania  
- narzędzia kuchenne jednorazowego lub wielokrotnego użytku: talerz głęboki, łyżka, widelec, nóż, szkło (silikon spożywczy lub plastik)

d) inne  
- zapałki  
- baterie, powerbanki  
- oświetlenie, w tym latarki  
- świece  
- zestawy pierwszej pomocy  
- podstawowe środki medyczne (witaminy, środki przeciwbólowe, przeciwgorączkowe, leki na kaszel i przeziębienie)

**Zakaz wywozu na teren Ukrainy następujących przedmiotów:**

- broń palna (w tym gazowa, hukowa itp.)  
- broń biała  
- hełmy, elementy opancerzenia, umundurowania  
- inny sprzęt militarny i paramilitarny  
- produkty, których wywóz z terytorium RP wymaga koncesji lub zezwolenia  
Inne produkty, które nie stanowią pomocy humanitarnej