**Lista artykułów możliwych do wysyłki:**

a) okrycia:
- koce zwykłe i termiczne
- śpiwory
- materace
- podkładki pod materac do spania z wodoodpornej folii aluminiowej

b) środki higieny i czystości:
- płyny do kąpieli/pod prysznic/mydło
- dezodoranty
- pasta do zębów
- szczoteczki do zębów
- grzebienie
- bielizna damska, męska, dziecięca (tylko nowe)
- podpaski
- pampersy
- pieluchy dla dorosłych
- papier toaletowy i ręczniki papierowy
- ręczniki (tylko nowe)
- worki na śmieci

c) żywność z długim terminem ważności:
- woda
- żywność do szybkiego przygotowania (instant)
- batony (w tym energetyczne)

- bakalie, orzechy
- konserwy
- makarony, płatki do szybkiego przygotowania
- narzędzia kuchenne jednorazowego lub wielokrotnego użytku: talerz głęboki, łyżka, widelec, nóż, szkło (silikon spożywczy lub plastik)

d) inne
- zapałki
- baterie, powerbanki
- oświetlenie, w tym latarki
- świece
- zestawy pierwszej pomocy
- podstawowe środki medyczne (witaminy, środki przeciwbólowe, przeciwgorączkowe, leki na kaszel i przeziębienie)

**Zakaz wywozu na teren Ukrainy następujących przedmiotów:**

- broń palna (w tym gazowa, hukowa itp.)
- broń biała
- hełmy, elementy opancerzenia, umundurowania
- inny sprzęt militarny i paramilitarny
- produkty, których wywóz z terytorium RP wymaga koncesji lub zezwolenia
Inne produkty, które nie stanowią pomocy humanitarnej